

## โครงการ “ปักใจไว้กับธรรม”

ครั้งที่	วันที่	เวลา	พระอาจารย์
1	17 มกราคม 2564	07.00 – 15.00 น.	พระอาจารย์ครรชิต สุทธิจิตโต วัดป่าภูไม้ฮาว จ.มุกดาหาร
2	26 กันยายน 2564	14.00 – 16.00 น.	พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล วัดป่าสุคะโต จ.ชัยภูมิ
3	10 ตุลาคม 2564	09.30 – 14.30 น.	พระอาจารย์ชานนท์ ชยนุโท วัดป่าเจริญธรรม จ.ชลบุรี

สมัครเข้าอบรมที่เว็บไซต์ <http://www.mayagotami.net/home/> สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม  
ติดต่อมูลนิธิมายา โคตมี โทร. 0-2368-3991, 08-5662-5490 (ในวันเวลาทำการ)

## โครงการอบรมปฏิบัติธรรม สำหรับเด็ก ๆ (รับเด็กอายุ 6 - 12 ปี)

ครั้งที่	วันที่	ครั้งที่	วันที่
1	30 – 31 มกราคม 2564	7	31 กรกฎาคม - 1 สิงหาคม 2564
2	27 – 28 กุมภาพันธ์ 2564	8	28 - 29 สิงหาคม 2564
3	27 – 28 มีนาคม 2564	9	25 - 26 กันยายน 2564
4	24 - 25 เมษายน 2564	10	30 – 31 ตุลาคม 2564
5	29 - 30 พฤษภาคม 2564	11	20 - 21 พฤศจิกายน 2564
6	งด มิถุนายน 2564	12	งด ธันวาคม 2564

กิจกรรมจะเริ่มตั้งแต่ **08.30** น. ของวันเสาร์ ถึง **15.00** น. ของวันอาทิตย์  
ขอให้ผู้ปกครองเข้าร่วมในพิธีปิด เวลา **14.00 - 14.30** น. ในวันอาทิตย์  
สมัครเข้าอบรมที่เว็บไซต์ <http://www.mayagotami.net/home/> เปิดรับสมัครทุกวันที 1 ของเดือน  
สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0-2368-3991, 08-5662-5490 (ในวันเวลาทำการ)

facebook : โครงการสัปดาห์เด็ก ๆ      E-mail : [kids.mayagotami@gmail.com](mailto:kids.mayagotami@gmail.com)



## กำหนดการอบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี 2564

### อาคารปฏิบัติธรรม มูลนิธิมาया โคตมิ

3 ซอยกรุงเทพฯกรีฑา 20 แยก 7 แขวง ทับช้าง เขต สะพานสูง กทม. 10250

โทร. 0-2368-3991, 08-5662-5490

www.mayagotami.net

facebook : MAYA Gotami Foundation

e-mail : mayagotami.web@gmail.com

Line : @mayagotami

### อบรมสมาธิภาวนา (ศีล 8 ปิดวาจา)

ครั้งที่	ระหว่างวันที่	ประธานสงฆ์ในการนำอบรมปฏิบัติธรรม
1	5 - 7 กุมภาพันธ์ 2564	พระอาจารย์วรวิฑูฒิ เขมโก วัดป่าช้างเผือก จ.เลย
2	5 - 7 มีนาคม 2564	พระอธิการอุเทน กลุยาโณ วัดป่ามณีรัตน์ จ.อุบลราชธานี
3	2 - 4 เมษายน 2564	พระอธิการหนูสิน สนฺตจิตฺโต วัดพิศาลโพธิญาณ จ.นครปฐม
4	7 - 9 พฤษภาคม 2564	พระอธิการชูเกียรติ ไชยธมฺโม วัดป่าเจ้าพระยา จ.ชัยนาท
5	4 - 6 มิถุนายน 2564	พระมหาวิชัย ญาณมุนี วัดพุทธญาณรังษี จ.เลย
6	2 - 4 กรกฎาคม 2564	พระอาจารย์วรวิฑูฒิ เขมโก วัดป่าช้างเผือก จ.เลย
7	6 - 8 สิงหาคม 2564	พระอธิการอุเทน กลุยาโณ วัดป่ามณีรัตน์ จ.อุบลราชธานี
8	3 - 5 กันยายน 2564	พระอธิการหนูสิน สนฺตจิตฺโต วัดพิศาลโพธิญาณ จ.นครปฐม
9	1 - 3 ตุลาคม 2564	พระอธิการชูเกียรติ ไชยธมฺโม วัดป่าเจ้าพระยา จ.ชัยนาท
10	5 - 7 พฤศจิกายน 2564	พระมหาวิชัย ญาณมุนี วัดพุทธญาณรังษี จ.เลย

กิจกรรมจะเริ่มตั้งแต่ **08.00** น. ของวันแรก ถึง **14.00** น. ของวันสุดท้าย

สมัครเข้าอบรมที่เว็บไซต์ <http://www.mayagotami.net/home/> สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ติดต่อมูลนิธิมาया โคตมิ โทร. 0-2368-3991, 08-5662-5490 (ในวันเวลาทำการ)

## อบรมสมาธิภาวนา (คิล 5)

ครั้งที่	ระหว่างวันที่	ประธานสงฆ์ในการนำอบรมปฏิบัติธรรม
1	22 - 24 มกราคม 2564	พระอธิการสำราญ วฑฒโน วัดถ้ำน้ำทิพย์ จ.อุบลราชธานี
2	12 - 14 กุมภาพันธ์ 2564	พระครูสุธรรมประโชติ (คำผง ฐิตปุญโญ) วัดป่าพิทักษ์ธรรม จ.นครราชสีมา
3	12 - 14 มีนาคม 2564	พระอธิการทอง กิตติปัญโญ วัดเขาสนามแจ่ง จ.ลพบุรี
4	9 - 11 เมษายน 2564	พระอาจารย์แสง วงศ์มูมิ วัดป่านาแก จ.อุบลราชธานี
5	14 - 16 พฤษภาคม 2564	พระอธิการปริญญา ธีรปัญญา สำนักสงฆ์แสงพระธรรม จ.สระแก้ว
6	18 - 20 มิถุนายน 2564	พระอาจารย์สุโชค ธมฺมเตโช ที่พัทสงฆ์พุทธสถานเขาพะเนียง จ.สระบุรี
7	16 - 18 กรกฎาคม 2564	พระอาจารย์รักศักดิ์ ฐิตภาโส สำนักสงฆ์ป่าธรรมแสงทอง จ.เชียงใหม่
8	13 - 15 สิงหาคม 2564	พระอธิการอิสรา อุตตมจิตโต วัดเขาสามหลัก จ.นครนายก
9	17 - 19 กันยายน 2564	พระครูวิเวกธรรมานุกุล วัดป่ากาญจนาราม จ.นครพนม
10	15 - 17 ตุลาคม 2564	พระอธิการหนูพรม สุชาติ วัดสุนันทวนาราม จ.กาญจนบุรี
11	12 - 14 พฤศจิกายน 2564	พระอาจารย์สว่าง กลุยาโณ วัดป่าคำเจริญ จ.ศรีสะเกษ
12	10 - 12 ธันวาคม 2564	พระอาจารย์กรินทร์ ธมฺมวิโร ที่พัทสงฆ์ป่าวังภูทอง จ.นครราชสีมา

กิจกรรมจะเริ่มตั้งแต่ **18.00** น. ของวันแรก ถึง **14.00** น. ของวันสุดท้าย

สมัครเข้าอบรมที่เว็บไซต์ <http://www.mayagotami.net/home/>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2368-3991, 08-5662-5490 (ในวันเวลาทำการ)

### โครงการธรรมะบำรุงใจ(สวดมนต์เย็น)

ทุกวันอาทิตย์ เวลา 16.00 - 18.30 น.



16.00 น. เดินจงกรม นั่งสมาธิ

17.00 น. ทำวัตรสวดมนต์ / ฟังธรรม

18.30 น. เสรีกิจกรรม

**\*\*รถตู้มูลนิธิฯ แวะรับผู้ที่ต้องการร่วมกิจกรรมตามจุดต่างๆ ดังนี้**

15.00 - 15.10 น. จุดรับที่ป้ายรถเมล์ หน้าหมู่บ้านอยู่สบาย

15.10 - 15.20 น. จุดรับที่ห้วมสวนสุขภาพ หมู่บ้านนักกีฬา

15.20 - 15.30 น. จุดรับที่เซเว่น ปากซอยนักกีฬาแหลมทอง 9

## อบรมวิปัสสนากรรมฐาน (เส้นทางสู่ความพ้นทุกข์)

ครั้งที่	วันที่	พระอาจารย์
1	25 - 29 มกราคม 2564	พระมหาวรพต กิตฺติวโร วัดมเหยงคณ์ จ.อยุธยา
2	17 - 21 กุมภาพันธ์ 2564	พระอาจารย์ประเสริฐ สุวานุกโร สำนักวิปัสสนาพัฒนาทางจิต จ.ตรัง
3	30 เมษายน - 4 พฤษภาคม 2564	พระมหาบุญช่วย ปญฺญาวชิโร วัดบางยี่ขัน จ.กรุงเทพฯ
4	**20 - 23 พฤษภาคม 2564	ดร. สุภีร์ ทุมทอง อาจารย์วิทยาลัยสงฆ์บาฬีศึกษาพุทธโฆส จ.นครปฐม
5	**9 - 13 มิถุนายน 2564	พระอาจารย์พงษ์พันธ์ ฌนฺทโกโร ที่พำนักสงฆ์สวนโพธิญาณ จ.กาญจนบุรี
6	23 - 27 มิถุนายน 2564	พระอาจารย์ประเสริฐ สุวานุกโร สำนักวิปัสสนาพัฒนาทางจิต จ.ตรัง
7	7 - 11 กรกฎาคม 2564	พระมหาบุญช่วย ปญฺญาวชิโร วัดบางยี่ขัน จ.กรุงเทพฯ
8	**2 - 6 ธันวาคม 2564	พระอาจารย์พงษ์พันธ์ ฌนฺทโกโร ที่พำนักสงฆ์สวนโพธิญาณ จ.กาญจนบุรี

## อบรมอานาปานสติ

1	**26 - 28 มีนาคม 2564	พระมหาพุทฺธิช ชุตติปัญโญ วัดสุทัศน์วราราม จ.กาญจนบุรี
2	**10 - 12 กันยายน 2564	พระมหาพุทฺธิช ชุตติปัญโญ วัดสุทัศน์วราราม จ.กาญจนบุรี

กิจกรรมจะเริ่มตั้งแต่ **18.00** น. ของวันแรก ถึง **15.30** น. ของวันสุดท้าย  
**\*\*** กิจกรรมจะเริ่มตั้งแต่ **08.00** น. ของวันแรก ถึง **15.30** น. ของวันสุดท้าย  
 ปิดวาจา (เก็บโทรศัพท์มือถือก่อนเข้าอบรม) / ศิลปะ / ต้องอยู่ครบตามจำนวนวันจัดอบรม

## โครงการศึกษารธรรมตามพระไตรปิฎก

โดย ดร.สุภีร์ ทุมทอง (อ.สอนพิเศษวิชาอภิธรรมปิฎก)

ครั้งที่	วันที่	ครั้งที่	วันที่
1	23 มกราคม 2564	7	31 กรกฎาคม 2564
2	27 กุมภาพันธ์ 2564	8	28 สิงหาคม 2564
3	27 มีนาคม 2564	9	25 กันยายน 2564
4	24 เมษายน 2564	10	30 ตุลาคม 2564
5	29 พฤษภาคม 2564	11	20 พฤศจิกายน 2564
6	19 มิถุนายน 2564	12	25 ธันวาคม 2564

กิจกรรมเริ่มตั้งแต่เวลา **13.00** น. - **17.00** น. (มีช่วงพัก)